



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

школа				МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп				День	16.03.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
	<b>Обед</b>	7	Салат из моркови	60	3,53	57	0.9	0.12	13.02				
	<b>5-11 классы</b>	128	Борщ с капустой и картофелем	250	7,85	103	1.96	5.75	10.83				
		447	Макароны отварные	150	5,18	150	5.48	4.98	34.88				
		151	Бефстроганов	50	36,58	205	17.55	12.4	5.68				
		433	Чай с сахаром	200	0,61	57	0.2	0.05	15.01				
		108	Хлеб пшеничный	20	1,6	47	1,52	0.16	9.84				
		109	Хлеб ржаной	30	1,25	70.5	2.28	0.24	14.76				
					<b>56,6</b>	751.5	29.89	23.7	104.02				
			Затраты на приготовления пищи		24,31								
			Итого:		<b>80,91</b>								